

白内障手術後の生活について

押えない・こすらない・汚さない

『手術後 3 日間の養生が大切です！』

[術後 1 日(水曜日)・2 日(木曜日)] 顔をぬらさなければ、入浴ができます。

※続けて両眼された方は、術後 1 日目が木曜日になります。

[3 日目(金曜日)] 洗顔・洗髪・シャワーができます。(流水で！)

[4 日目(土曜日)] 通常の生活(車の運転・家事・散歩)ができます。

仕事に復帰・他医院への受診・お化粧・飲酒ができます。

***保護メガネは術後 1 週間は、睡眠時・入浴の時以外は着用します**

[1 週間後] 農作業・スポーツ・自転車・旅行などができます。

***眼にごみや汗が入らないようにしましょう。**

[2 週間後] 歯科の受診・プールや温泉にはいれます。

パーマ(毛染め)・散髪ができます。

[受診予定]

① 手術翌日 (8 時 20 分までに来院)

② 3 日目(金曜日) 午前：11 時まで 午後：4 時までに受付してください。

※ 車の運転はご遠慮ください。 バス・汽車などでの通院は可。

③ 1 週間後(翌週木曜日～土曜日)

④ 1 か月後

⑤ 2 か月後

⑥ 3 か月後

他に病気がある方は、個別に御指導させていただきます。

※ 他眼科への転院希望がありましたら、術後 3 日目・または 1 週間後でお申し出ください。

★ 受診予定日でなくても、目や身体に異常を感じたら御連絡ください！！