

白内障手術後の生活について

押えない・こすらない・汚さない

〔 当日 〕 術後一晩は、眼帯になります。安静にしてください。

寝る時は、仰向け又は横向きで休みます。

歯磨きができます。

読書・テレビもかまいません。

お酒・たばこ・入浴・清拭・足浴は控えて下さい。

〔 翌日 〕 洗顔はできません。眼帯以外のところを拭いて下さい。

眼帯を取って、診察があります。

日帰り・外来の方は、8：20までに来院して下さい。

(受付は必要ありません)

自分で、車の運転での来院はご遠慮下さい。

〔 眼薬のさし方 〕

* 3種類 ①水色 ②緑色 ③赤色のふた

* 1日4回 朝 昼 夕方 寝る前

順番は① ② ③とし、1～2分間あけて術眼に点眼して下さい。

1回の点眼量は、2滴です(確実に入れれば1滴でも良いです)

点眼する時間は、多少ずれても構いません。

* 術後少しの間、目の充血・めやにがありますが、心配ありません。

点眼を、忘れないで下さい。

* 毎回診察の時は、目薬を持参して下さい。残り具合を見ます。

何か心配な事が有りましたら、気軽にお尋ね下さい。