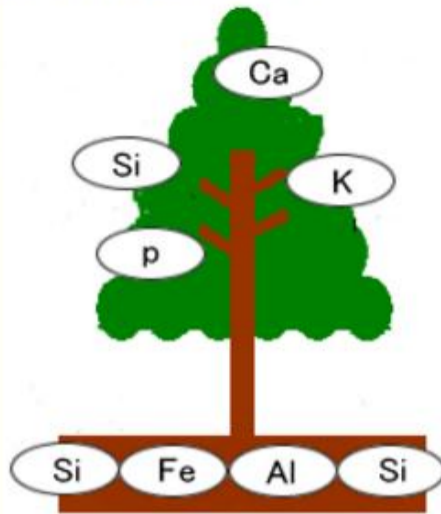


植物ミネラル

自分が生きていく上で必要なだけのミネラルを取り込んだ植物



植物ミネラル

土、砂、石などの無生物バランス

土壌・海洋・植物・人体における元素の分布

土 壌	海 洋	植 物	人 体
酸素 49.00%	酸素 85.90%	酸素 70.00%	酸素 61.00%
ケイ素 33.00%	水素 10.70%	炭素 18.00%	炭素 23.00%
アルミニウム 7.10%	塩素 1.90%	水素 10.50%	水素 10.00%
鉄 4.00%	ナトリウム 1.10%	カルシウム 0.50%	チッ素 2.60%
炭素 2.00%	マグネシウム 0.12%	カリウム 0.30%	カルシウム 1.40%
カルシウム 1.50%	イオウ 0.09%	チッ素 0.30%	リン 1.00%
カリウム 1.40%	カルシウム 0.04%	ケイ素 0.20%	カリウム 0.20%
ナトリウム 0.50%	カリウム 0.04%	リン 0.07%	イオウ 0.20%
マグネシウム 0.50%		イオウ 0.05%	ナトリウム 0.14%
チタン 0.50%		マグネシウム 0.04%	塩素 0.12%
チッ素 0.20%		ナトリウム 0.02%	ケイ素 0.03%
マンガン 0.10%		塩素 0.02%	マグネシウム 0.03%
リン 0.08%		鉄 0.01%	
イオウ 0.07%		アルミニウム 0.005%	

出典:「微量元素と生体」木村修一、左右田健次:「微量元素の世界」木村優