

体液ってなに？

私たちの体は、約60兆個に及ぶ多くの細胞からつくられている。細胞の内外には多量の水分が存在しており、細胞の内側にある水分を**細胞内液**、細胞の外側にある水分を**細胞外液**と呼ぶ。

そして、体内の水分のうち約3分の2を細胞内液が占め、残りの3分の1が細胞外液となる。

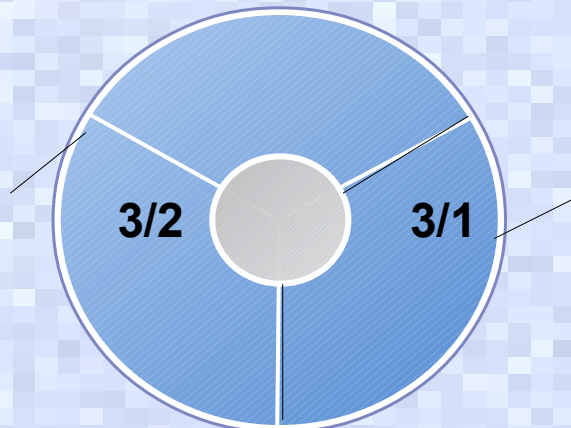
細胞外液



体液

血液、リンパ液
脳髄液、胸水、腹水
尿、房水(目) 等

細胞内液
(細胞の内側にある水分)



細胞外液
(体液)

意外と知らない!? リンパのしくみ

リンパの由来



リンパの由来
ラテン語の「lympa」
→ 「きれいで澄んだ水」
「泉などから湧き出る水」



全身に網目のように張り巡らされたリンパ管や
その中継地点であるリンパ節、リンパ管の中を
流れるリンパ液など、これらのネットワークを
称して「リンパ」と呼ぶ。