



男性ホルモンって何？

男性ホルモン=**アンドロゲン**と呼ばれる。

(男性らしい、たくましい体をつくったり、皮脂分泌や体毛発育を促進)

テストステロン…アンドロゲン全体の約 95%を占める。

テストステロンの量	
多い	<ul style="list-style-type: none"> ・骨が太く筋肉も大きい(がっしりとした体型) ・すね毛や髭が濃くなる ・性格面では決断力や行動力に優れている
少ない (女性ホルモンのエストロゲンの影響を受ける)	<ul style="list-style-type: none"> ・ふっくらとした顔立ち ・体毛は薄く、すね毛や髭もあまり生えない ・性格面では穏やかで人当たりがいい人が多い

※テストステロンは、男性特有の筋肉質な体をつくるだけでなく、内臓脂肪が付くのを抑えたり、造血作用や動脈硬化の抑制作用、性欲増進や精子の形成にも働く。

アンドロゲンの作用

