



☆病名…AGA(Androgenetic Alopecia)→別名「**男性型脱毛症**」

☆症状…頭髪が薄くなる(現在、薄毛で悩んでいる人のほとんどが AGA であると言われている)

☆原因…直接の原因となるのは、テストテロンが代謝された **DHT**

遺伝的な要素

過度なストレスや睡眠不足

脂質の多い食事

喫煙

遺伝的に薄毛になりにくい人も、生活習慣が悪ければ薄毛になることがある

☆DHT のはたらき…髭などの体毛を濃くする

毛髪を薄毛化する

毛髪を委縮させる力がテストテロンの 10～100 倍もあるといわれている

☆治療法…2005 年に厚生労働省から認可された『プロペシア』は、国内で唯一の飲む

AGA 治療薬

なるべくストレスを溜めないこと

生活習慣を見直すこと

